



# Formation au massage des pieds au BOL KANSU

Formulaire d'inscription  
2024/2025

Venez apprendre à réaliser le massage des pieds au Bol Kansu. Ce massage fait partie des pratiques de la médecine Ayurvédique. Il apporte une profonde relaxation et permet d'équilibrer l'élément feu du corps qu'il soit en excès ou en déficit. (Colère, stress, tensions, ...)

## Programme de la journée de formation :

- Qu'est-ce que le bol Kansu ? Ses origines et sa composition
- Quelques explications sur la médecine Ayurvédique (Les 3 Doshas, les 5 éléments et les 5 Koshas)
- Les bienfaits du Bol Kansu
- Protocole d'auto-traitement
- Apprenez à réaliser votre ghee (beurre clarifié)
- Pourquoi et comment utiliser le bol Kansu?
- Échange de pratique entre participants
- Entretien du bol après un massage

Tarif : 155 €

## Ce prix comprend :

- la journée de formation,
- le livret de formation,
- une attestation de participation

La formation se déroule sur une journée, de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00 par groupe de 2 à 4 personnes.

Possibilité d'acquérir un Bol Kansu au prix de 27€ le jour de la formation.

## A qui s'adresse cette formation ?

La formation de massage des pieds au **Bol Kansu** s'adresse à tous ceux qui souhaitent explorer la richesse d'une technique simple et agréable. Cette formation est ouverte à tous sans prérequis.

## Ce massage est accessible à tous :

- Particuliers qui souhaitent apporter du calme et de la relaxation à leurs proches,
- Professionnels du massage, de l'esthétique qui souhaitent apporter une technique supplémentaire à leur pratique

## Contre-indications:

- pas de massage au Bol Kansu pour les femmes enceintes,
- pas de massage au Bol Kansu sur des zones présentant des accidents musculaires ou fractures,
- pas de massage au Bol Kansu en cas d'infections graves et maladies s'accompagnant de forte fièvre



# Formation au massage des pieds au BOL KANSU

Formulaire d'inscription  
2024/2025

Ci-dessous, coupon réponse d'inscription à renvoyer *par mail* à [aline.maugard@orange.fr](mailto:aline.maugard@orange.fr) accompagné d'un paiement de 155€ par virement bancaire à MAUGARD Aline, IBAN : FR76 4061 8803 0200 0404 8406 075, BIC : BOUS FRPP XXX

## Conditions de vente pour la Formation Bol Kansu :

J'ai noté que mon inscription sera validée par l'entreprise "Aline Maugard EI" **à réception** du formulaire d'inscription et du paiement de La formation.

Cette inscription est un engagement de votre part. En cas d'annulation de votre part, vous pouvez être remboursé :

- de la totalité de la somme versée jusqu'à 30 jours avant la date de formation inscrite sur votre bulletin d'inscription

- A moins de 30 jours avant la date inscrite sur votre bulletin d'inscription aucun remboursement ne sera possible.

Les formations se font, sous réserve d'un minimum de 2 participants. "Aline Maugard EI" se réserve le droit d'annuler les formations en cas d'un nombre insuffisant de participants. Dans ce cas vous pourrez choisir de reporter votre formation à une date ultérieure, ou d'être intégralement remboursé.



Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel portable :

e-mail :

Je m'inscris à la formation Lahochi en date du : .....

Qui a lieu à (*cocher la case correspondante*) :

Cabinet Energie Relaxation, 3 rue d'en haut, 60120 La Hérelle dans l'Oise

Col de l'Arzelier, Le Gua, 38450 Isère (*adresse précise donnée après réservation*)

Signature :

*L'inscription est validée à réception de la feuille d'inscription par mail et du paiement de 155€ par virement.*

Aline Maugard, 3 rue d'en haut, 60120 La Hérelle  
Tel :06.50.01.99.41. [www.energie-relaxation.fr](http://www.energie-relaxation.fr) Siret : 4505504130014