



## Formulaire d'inscription au Week End Bien-être en Normandie

Je vous propose un travail de libération émotionnelle. Nous utiliserons des techniques que je pratique régulièrement tout au long de l'année au cabinet. Ce travail de groupe est intense et puissant. Il sera entrecoupé de moments de détente en pleine nature.

Chaque "Être" est une contribution au groupe de par sa simple présence. Tout le monde a "SA" place, "SA" fonction, de façon consciente ou inconsciente. Tout ce qui est libéré en émotion par une personne, sera libéré chez les autres personnes du groupe qui sont en résonance avec le sujet traité.

La forêt de "Hêtres" de Lyons-La-Forêt, les sons des Bols Tibétains, le Gong seront là pour nous ré-harmoniser, nous aider à retrouver notre "Être" profond.

LES ACTIVITÉS	LES BIENFAITS DU STAGE
Techniques de libérations émotionnelles GESTION DES ÉMOTIONS COHÉRENCE CARDIAQUE MARCHE EN FORÊT DE HÊTRES KARATÉ ASTRAL BOLS TIBÉTAINS ET GONG	Détente et relaxation Nettoyage énergétique Se libérer des vieux dossiers Se recentrer pour mieux se retrouver Ressourcement Connexion à la nature

Tarifs : 325€/personne/weekend end

Séjour en pension complète. Les repas seront préparés et pris en commun.

Logement en chambres doubles ou triples. Places limitées à 8 participants par weekend end.

Votre hébergement se fera dans une maison Normande. Cadre relaxant et apaisant à 2mn de la Forêt de Lyons. Le weekend end commence le vendredi 19h au dimanche 17h00.

### Renseignements et inscriptions :

Aline MAUGARD, 37 rue de Paris, 60130 Saint Just en Chaussée

Tel : 06.50.01.99.41 mail : [aline.maugard@orange.fr](mailto:aline.maugard@orange.fr) <https://www.energie-relaxation.fr/>

Siret : 4505504130022



-----  
Feuille d'inscription à renvoyer accompagnée d'un chèque de caution de 150€ à l'ordre de Aline Maugard, 37 rue de Paris, 60130 SAINT JUST EN CHAUSSEE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel portable :

e-mail :

Facebook :

(Cochez la case correspondant au weekend end qui vous intéresse.)

	Je m'inscris au weekend end en date du vendredi 2 octobre à 19h au dimanche 4 octobre à 17h.
	Je m'inscris au weekend end en date du vendredi 9 octobre à 19h au dimanche 11 octobre à 17h.

lieu : Maison Normande située à 3km de Lyons La Forêt et à 2mn de la forêt de Hêtres.

Date :

Signature :

L'inscription est validée à réception du paiement de la caution de 150€ et par ordre d'arrivées.

Le coût de la location du gîte étant à solder un mois avant, les chèques de cautions seront encaissés à compter du 20 août 2020.